



—— 凝 聚 企 业 力 量 ——



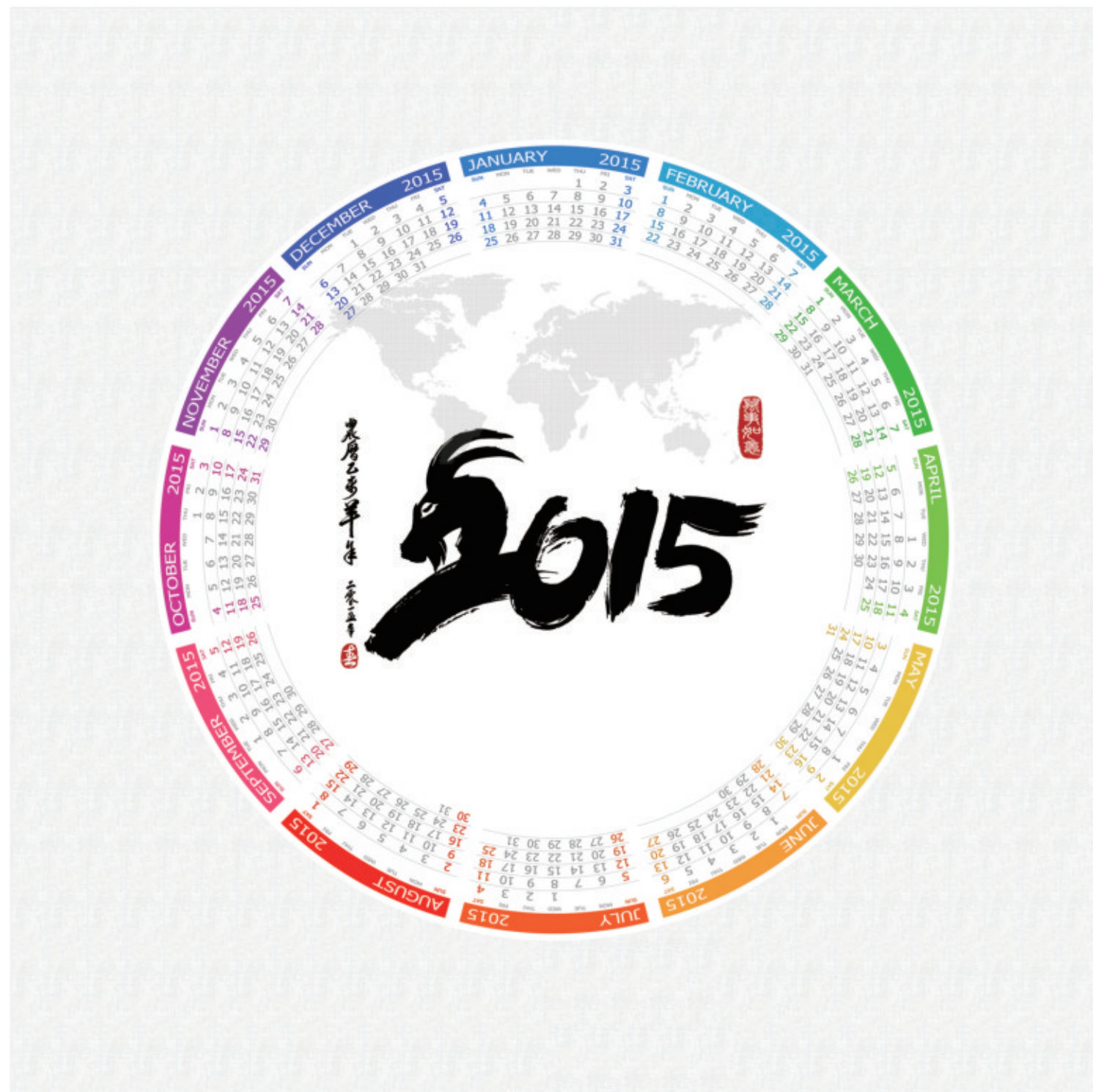
中国建材

中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

2014年第12期 总第133期



目录

CONTENTS



重要新闻 | HIGHLIGHTS

- 01 “国企改革：探索与前瞻”论坛在中国建材集团会议中心成功举办
- 02 常州市市长费高云考察常州复合材料基地
- 03 国家发改委产业协调司司长年勇一行到中复连众调研
- 03 中复连众自主开发产品通过省级成果鉴定

公司动态 | COMPANY EVENTS

- 04 江苏省水利厅副厅长张劲松视察中复新水源项湖西线输水管线工程项目
- 04 中复连众荣获2014年度中国建材集团科技进步奖一等奖和技术革新奖一等奖
- 05 中国建材集团技术中心纤维及复合材料研发部2014年度工作会议在连召开
- 06 中复连众召开人力资源管理工作会议暨制品车间现场会
- 06 中复新水源中标灌南供水工程

行业动态 | INDUSTRY DYNAMICS

- 07 业内资讯

来自一线 | FROM THE FRONT LINES

- 09 我是如何管理班组的
- 10 团结合作的重要性
- 11 2014 德国叶片制造研讨会总结

乐活人生 | LOHAS

- 12 书不醉人，人自醉
- 13 《高效能人士的七个习惯》读后感
- 15 电影《黄克功案件》观后感
- 16 散记
- 17 充盈如你：里尔克
- 19 美哭了：荷兰建星空自行车道
- 19 “面具族”活简单点
- 20 好书推荐



中复集团报

2014年第12期 总第133期
内部资料 免费交流

主办单位：中国复合材料集团有限公司
地址：北京市海淀区复兴路17号国海广场B座12层
发行：中复连众复合材料集团有限公司
地址：连云港市海连东路195号

编辑：张刚翼 仲文玉 张丹

电话：010-68138899
0518-85150331
传真：010-68138866
0518-85150329

网址：www.ccgc.com.cn
www.lzfp.com
邮箱：ccgcnews@ccgc.com.cn
newspaper@lzfp.com

“国企改革：探索与前瞻”论坛 在中国建材集团会议中心成功举办

中国建材集团董事长、中企研会长宋志平发表精彩演讲

来源：中国建材集团网站



12月16日，由经济日报社、国务院国资委研究中心、中国企业改革与发展研究会共同主办的“国企改革：探索与前瞻”论坛在中国建材集团办公楼会议中心举行。中国建材集团董事长、中国企业改革与发展研究会会长宋志平出席论坛，并发表题为“国企改革元年：我们的探索与前瞻”的精彩演讲。

全国政协常委、经济委员会副主任陈清泰，国务院国资委研究中心主任楚序平，新兴际华集团董事长刘明忠，联想弘毅投资总裁、联想控股股份副总裁赵令欢，国务院发展研究中心企业研究所原所长陈小洪，南开大学经济学院教授、博士生导师刘凤义，华泰联合证券总裁刘晓丹等出席论坛并作了精彩演讲。经济日报社社长徐如俊作开幕致辞，产经新闻部主任崔书文主持论坛。《企业观察报》协办论坛。

宋志平在演讲中从顶层设计和企业改革实践两个层面跟与会嘉宾交流了关于改革的一些思考。他认为，十八届三中全会以来，我们对国企改革的



指导思想、基本原则、重要举措等已基本形成共识，国企改革顶层设计将“瓜熟蒂落”。国企改革的顶层设计主要解决了五个方面的问题：一是明确了指导思想，要坚持基本经济制度，坚持公有制为主体、国有经济为主导的大原则，还要大力发展混合所有制，作为基本经济制度的重要实现形式；二是国有经济的功能和分类基本形成共识，国有企业分成公益类和竞争类两大类，公益类保障民生、提供公共产品和服务，竞争类国有资本的目的是保值增值，提高国有经济的实力；三是从管人管事管资产到以管资本为主的国资监管体系；四是成立国有资本投资公司和国有资本运营公司；五是大力发展混合所有制经济。在改革实践层面，他指出，企业正在积极探索四个方面的问题：一是建立现代企业制度，不管是国有企业、混合所有制企业还是民营企业，都需要加强现代企业制度的建设，实现产权清晰、权责明确、政企分开、管理科学；二是大力推进职业经理人制度，国企领导人也可以参照市场

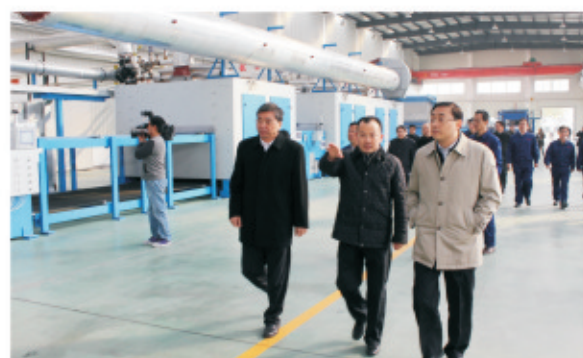
常州市市长费高云考察常州复合材料基地

文 | 常州中复丽宝第复合材料有限公司 范玉贤

2014年12月12日，常州市市长费高云在公司董事长沈亚平的陪同下考察了常州复合材料基地，实地考察了弹性卷材塑胶地板生产线和即将投产的、世界最先进并填补亚洲空白的无方向同透卷材地板项目生产线。

在弹性卷材塑胶地板生产车间，费高云不时驻足停留，详细询问优质弹性塑胶地板的产品性能、生产工艺和技术要求，当得知公司运动塑胶地板远销亚洲、欧洲、北美等国家和地区，受到国内外用户的广泛欢迎，并已大量使用在伦敦奥运会、巴西世界杯等知名体育场馆时，他大为赞赏，并说现在的塑胶地板已不是以前传统意义上的塑料地板了，产品科技含量高，环保性能优，发展前景好，市场运用广。费高云还考察了卷材线复合工艺升级改造现场，叮嘱公司要加大研发技改投入，着力推动产品向中高端、专精特新迈进，进一步转型升级，提质增效。

随后费高云来到无方向同透卷材地板项目生产线车间。无方向同透卷材地板项目总投资3.2亿，代表全球新型铺地材料发展方向，是当今世界最先进并填补亚洲空白的项目。费高云详细了解了项目的建设生产工艺、产品性能、市场前景等基本情况，充分肯定了项目建设取得的成果，并嘱咐公



司一定要全力以赴，确保12月17日项目生产线顺利通过验收，争取项目早竣工、早投产、早见效，更好培育新的增长点，加快做强做大。

在考察过程中，费高云感谢中国建材多年来对常州的支持和厚爱，真诚希望中国建材能进一步加大有效投入，同时要求公司要充分依托中国建材的整体优势，主动适应经济发展新常态，坚持不懈推动绿色发展。他表示，常州市委、市政府将一如既往全力支持常州复合材料基地建设。

市政府秘书长徐新民、市经信委主任蒋自平、钟楼区委书记徐伟南、钟楼区区长汤如军等陪同考察。

薪酬，但前提是必须向职业经理人身份转变，不可能一边挂着行政级别、一边拿着市场化薪酬；三是员工持股，指的是管理骨干、技术骨干和业务骨干持股，可以带来市场机制和激励作用两大益处；四是发挥企业家作用，企业家可遇不可求，是稀缺资源，中央经济工作会议提出要“更加注重发挥企业家才能”。

论坛中，宋志平还介绍了中国建材发展混合所有制的一些想法。他指出，中国建材将进一步加大混合力度，要“混得充分”；保证操作透明、规范，核心是不能使国有资产流失，实现“混得规范”；要实现企业效益和竞争力的提升，要“混出效果”。宋志平认为企业真正引入市场机制包括三条，一是让所有者真正到位，二是发挥企业家作用，三是建立经营者

和所有者利益、企业效益正相关的关系。宋志平还向与会者讲解了中国建材发展混合所有制过程中坚持的活力优先、员工持股优先、效益优先的“三优先”原则。

论坛中，与会嘉宾结合自身丰富的国企改革经验和长期关注国企改革的研究成果，围绕新一轮国企改革的问题和思考、混合所有制改革、董事会试点的实践与探索、如何建设法治国企、阳光国企等热点问题进行深入探讨，形成改革共识，传播了深化国企改革的正能量。

国资委宣传局、研究中心、新闻中心有关领导，中国建材集团总部和所属企业有关负责同志，有关新闻媒体的来宾，共160余人参加了论坛。

国家发改委产业协调司司长年勇一行到 中复连众调研

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉



12月3日，在中国复材集团董事长、总经理张定金的陪同下，国家发改委产业协调司司长年勇一行到中复连众进行产业发展情况调研，连云港市长赵晓江、江苏省发改委副主任徐莹等参加活动。

中复连众总经理乔光辉对年勇一行的到来表示热烈欢迎，详细介绍了风机叶片项目发展历程。在叶片成品货场，年勇驻足75米（6MW）风机叶片，向乔光辉总经理了解该叶型制造工艺，了解碳纤维在大型叶片制造中的应用优势。目前中复连众

开发的75米（6MW）叶型采用碳纤维和玻璃纤维两种大梁结构设计，与全玻璃纤维结构相比，材料成本增加不超过15%，但重量减低25%。

年勇一行随后参观了刚刚启用的中复连众10兆瓦试验台，这是国内首个全自动液压加载的10兆瓦试验台。试验台一侧可进行叶片全尺寸静力试验，另一侧可进行叶片全尺寸疲劳试验。此试验台采用计算机控制，自动分级加载、保载和卸载，自动记录加载载荷、叶片变形、应变等试验数据，控制和测量精度高，确保了试验结果的准确性。

年勇还饶有兴趣地听取了张定金董事长关于碳芯电缆项目介绍，并详细观看了碳芯电缆的样品。和传统的铜芯铝绞线相比，碳纤维复合芯导线的载流量是传统产品的2倍，弧垂小，可以节约杆塔数量，节约土地资源和输电线的综合建造成本，耐腐蚀性能好，寿命长，是我国电缆行业未来的发展趋势。

年勇一行对中复连众叶片项目和碳纤维项目发展情况表示肯定，希望企业加大科技研发力度，促进产业升级。

中复连众自主开发产品通过省级成果鉴定

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 彭玉林

12月9日，受江苏省经济和信息化委员会委托，连云港市经信委协同连云港市科技局主持召开鉴定会议，对中复连众自主开发的“LZ75-6.0（碳纤维）型风力发电机组风轮叶片制备技术”和“大型玻璃钢烟囱制备技术”进行新技术和成果鉴定。

75米6.0MW碳纤维叶片首次采用碳纤维材料作为叶片主要原材料，与同性能玻璃纤维叶片相比重量减轻23.9%，降低了风电机组基础、塔筒、轮毂等结构件的载荷要求，具有良好的综合效益；大梁采用碳纤维真空灌注工艺，降低了碳纤维叶片的制造成本；自主开发的PLC闭环控制液压驱动的六铰支翻转模具，自动化程度高，安全性好。

中复连众自主开发的大型玻璃钢烟囱主要适用于火力发电厂燃煤机组烟气脱硫烟囱，在产品开发过程中，自主设计的可收缩式钢制模具，满足了大直径、无锥度玻璃钢烟囱的制备要求；研发的内衬树脂固化体系，有效解决了内表面的质量问题；整体缠绕加强筋技术，提高了玻璃钢烟囱的刚度。

通过鉴定专家委员会的质询讨论，最终达成一致意见，两项技术均通过鉴定。此次两项技术同时通过鉴定，是中复连众企业产品研发实力的体现，同时也将进一步促进中复连众产品合技术创新，以满足更高端的产品和技术需求。

江苏省水利厅副厅长张劲松视察中复新水源 硕项湖西线输水管线工程项目

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

12月17日上午，江苏省水利厅副厅长张劲松到灌南县调研“河长制”水利管护工作，了解灌南县饮用水源的现状和远景规划。调研期间，张劲松来到由中复新水源承建的灌南县重点民生工程——灌南县硕项湖西线输水工程建设现场。灌南县委副书记夏苏明陪同。

灌南县硕项湖西线输水工程是灌南城市备用水源地及灌南县硕项湖自来水管网的配套工程，起点为北六塘河取水泵站，终点为硕项湖入湖段，全长近16公里，建设内容包括一座日取水15万吨取水泵站以及15000米纤维缠绕玻璃钢加筋管、1816米螺旋焊缝钢管安装工程，施工周期为300天。

中复新水源是中复连众集团的全资子公司，自2011年成立以来，完成了徐圩水厂、徐圩污水处理厂及管网和徐圩化工公共管廊建设

项目，具有丰富的管理和施工经验。灌南县硕项湖西线输水工程中标后，公司领导高度重视，要求工程人员严格按照要求，确保工程高标准高质量按时完成。该项工程于今年2月25日开始施工，目前已全线贯通，12月29日将进行竣工验收。



中复连众荣获2014年度中国建材集团 科技进步奖一等奖和技术革新奖一等奖

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 彭玉林

近日，2014年度中国建材集团科技进步奖和技术革新奖的评选结果揭晓，中复连众参评的“LZ62-6.0MW大型风轮叶片研发”、“大型玻璃钢烟囱内筒制作及安装技术开发”两个项目分别获得科技进步奖一等奖和技术革新奖一等奖。

LZ62-6.0MW叶片是国内首创的6.0MW大型风机叶片，该产品采用了大梁下注式真空灌注工艺、液压自动翻转控制技术和水加热系统等国内先进技术。在该产品研发过程中，中复连众开发了拥有自主知识产权的叶片前、后缘粘接方法，很好地控制了前、后缘的粘接间隙，提高了粘接质量和工作效率；开发的模具后缘合模间隙和根部直径调节结构，能够简化模具尺寸调节工

艺，提高模具调节精度和调整效率。“大型玻璃钢烟囱内筒制作及安装技术”满足了大型玻璃钢烟囱对刚度、锥度、内表面质量的设计需求，此项目上，中复连众自主开发了可收缩式钢制模具、整体缠绕加强筋、内衬树脂固化体系、树脂自动搅拌泵送等国内创新应用技术，其中整体缠绕加强筋技术更是国内首创。

此次两项目同时获奖，是中复连众整体研发实力的体现，同时也将激发公司科研团队的创新意识，为企业科技创新能力和核心竞争力的提升提供有力保障。

中国建材集团技术中心纤维及复合材料研发部 2014年度工作会议在连召开

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 齐帆



为发挥技术中心对企业创新的支撑作用，加快建设和完善创新体系，促进产研联合创新，12月9日，中国建材集团技术中心纤维及复合材料研发部在江苏省连云港市召开2014年度工作会议。技术中心综合管理办公室主任、中国建筑材料科学研究总院项目管理办公室主任赵平出席会议并讲话，研发部主任、中复连众总经理乔光辉致欢迎词，会议由研发部办公室主任、中复连众副总经理刘卫生主持。

会上，作为研发部成员单位，中国复材集团、巨石集团、中复连众、哈尔滨玻璃钢研究院、中复神鹰、中复碳芯、中复西港和中复丽宝第等8个单位的相关负责人，分别就各单位2014年科技项目申报、立项情况、在研项目进展情况、知识产权和产学研合作开展情况、技术和合作需要情况等内容做了汇报交流。哈尔滨玻璃钢研究院作为研发部内唯一的研究院所，还详细展示了其技术特色和科研成果情况。通过交流和展示，各成员单位进一步加深了了解和认识，为今后更好开展合作奠定了基础。

各单位就本行业现状和未来发展形势做了分析，并对复合材料行业未来发展方向做了

预测。大家一致认为，与基础设施和建筑、能源及环保、交通运输及航天航空等相关的复合材料系列产品及其装备制造，特别是新能源领域、海洋石油开发领域、电力建设领域、环保领域以及碳纤维复合材料为代表的先进复合材料的基础研究和应用研究与开发将是复合材料行业未来发展方向。

最后，赵平做总结发言，她对本次会议的召开表示肯定，评价本次会议内容丰富，指出未来研发部各成员单位之间要进一步加强沟通和交流，在加深了解的基础上，充分利用研发部以及集团内部优势资源开展合作。

本次会议取得了圆满成功，收到了预期效果。会上，中复连众与哈尔滨玻璃钢研究院、巨石集团、中复神鹰以及中复碳芯达成合作意向，计划利用各自优势共同合作开展拉挤复合材料在大型叶片上的应用研究。作为研发部依托单位，中复连众将在今后的工作实践中，根据自身特色和优势，打造企业研发创新链，更好地服务于集团可持续发展。

中复连众召开人力资源管理工作 暨制品车间现场会

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 李伟

12月6日，为落实公司月度经营分析会的工作要求，推广制品车间对员工管理的经验做法，交流加强生产部门员工的管理工作，中复连众召开了人力资源管理工作暨制品车间现场会。各生产部门负责人、工段长、生产主管、核算员和部分班组长代表参加了会议，中国复材集团副总经理、中复连众总经理乔光辉，副总经理南洋、王彤兵，总经理助理梁颖等出席会议。会议由人力资源部经理杨懿忠主持。

参会人员首先参观了制品车间文化广场和工作现场，当看到制品车间充满特色的手工糊制文化宣传栏、整洁有序的车间现场时，大家对制品车间的印象发生了根本性的改变，只要用心去做，“老大难”的问题也能解决，脏、乱、差的局面也能得到彻底改变。接着，与会人员进行了经验交流，制品车间李伟副经理从管理者自我学习和技能提升、关心爱护员工、车间文化建设、质量提升管理、现场管理、成本控制、工资分配和考核、员工培训等方面作了详细的经验介绍；车间核算员姜建荣从制品车间工资分配的制度建设、分配流程、考核发放办法等方面进行了讲解；制品车间夏秀梅班长就如何增强班组的凝聚力作了交流发言。其他部门负责人分别介绍了各自的做法。南洋副总对制品车间的做法给予了充分肯定，他同时指出，车间管理都是

小事，但小事累加就是大问题，车间管理者要从细微地方坚持去做，发现问题并不断解决问题，要求生产车间要加强与技术部门的沟通对接，吃透工艺才能改进优化工艺，在“管料”、“管工”、“管能耗”上找到更多办法。

最后，乔光辉总经理做了重要讲话，他指出本次会议的形式很好，有交流、有做法、有亮点。从文化建设、现场管理、技术创新和工资管理等方面肯定了制品车间的做法，制品车间作业条件差、平均工资水平不是很高，通过制度建设和管理，一样能达到人员稳定、内部和谐、管理提升的目的。他分析了企业发展同员工的关系，在效益提升的情况下，员工才会得到更大的实惠。



中复新水源中标灌南供水工程

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 李刚

近日，中复连众全资子公司中复新水源科技有限公司传来喜讯，该公司再度中标灌南县东片区域供水工程，共包括田楼镇、三口镇、堆沟港镇三个区域，四个标段。

该供水工程是灌南县政府为了实现城乡联网供水，彻底解决农村和乡镇水量不足、水质不达标的问题而专门实施的区域供水计划。中复新水源科技有限公司近期将敷设约四十多公里的管道，采用

统一供水方式，从田楼水厂出水，沿204国道往南敷至新港大道，在大道交叉口处向三个方向延伸。该工程所需的管道材质主要采用玻璃钢管和球墨铸铁管，严格按《给水排水管道工程施工及验收规范》(GB50268-2008)执行。

中复新水源科技有限公司能够从多家投标单位中脱颖而出，足以证明该公司的实力，这为以后的开拓市场打下了坚实的基础。

业内资讯

国内新闻

解放军新型帐篷采用复合材料 骨架减重达35%

在某部野营装备比武现场笔者看到，一组野营帐篷不仅能横向组合连接，也能纵向拓展加长，16个单独的小帐篷需要时可迅速组合成一个能够满足师基本指挥所需的大帐篷。据承担研制任务的总后某研究所领导介绍，该型帐篷有效突破了不同地区部队、不同类型帐篷使用管理维修等难题，有力提升了野营帐篷保障效能。

为进一步减轻部队运输压力，该所科研人员又在为帐篷“减肥增效”上下工夫。针对传统分区设计造成跨区适用性等问题，他们采用双层篷布保温隔热设计，提高了该型帐篷的环境适应能力，满足部队全疆域作战需要。同时，骨架采用新型高强复合材料，既增强了抵御风雪的稳定性和自身重量，“瘦身”程度达35%，而且针对部队模块化机动要求“量体裁衣”进行了包装设计。（来源：新华网）



酚醛复合材料具有广阔的市场前景

酚醛复合材料具有广阔的市场前景，需求增长速度提升的。11月底在苏州召开的第四届酚醛树脂行业技术交流会获得的信息。此次会议由全国酚醛材料产业发展中心联合国内行业协会、生产企业共同举办。

近年我国酚醛树脂产业每年发展速度6%。随着人们对材料难燃性、低烟、低毒性能、耐热性要求的重视，各种改性酚醛树脂配合玻纤、碳纤维、陶瓷纤维、聚芳酰胺纤维各种基体制成的复合材料，用途日趋广泛。

随着下游行业的发展以及应用领域的不断拓宽，在酚醛模塑料、耐火材料、摩擦材料、木材黏结剂、铸造材料、绝热材料、磨具磨料、绝缘层压等领域，酚醛树脂将

迎来高速发展时期，平均增长速度可超10%。（来源：中国化工报）

玻璃纤维和复合材料工业年会首次移师西部举行

昨日，借中国玻璃纤维工业协会、中国复合材料工业协会行业年会在天津召开之机，新津县召开新材料产业功能区投资说明会。据悉，这也是我国玻璃纤维和复合材料工业年会首次从中东部地区移师西部举行。

天府新区新津区域作为天府新区西翼产业中心，以及成都新材料产业主要承载地，在本次年会上受到来自南京、杭州等众多新材料企业的关注。新津县相关负责人表示，天府新区新津区域产业发展迅猛，今年1—10月，区域内固定资产投资增幅达27.6%，规模以上工业增加值增幅达15.8%。目前，位于新津的成都新材料产业功能区已成功引进中蓝晨光、鲁晨科技等新材料项目101个，基本形成了以高性能纤维及复合材料、轨道交通材料、电子信息材料及其他新材料为主的新材料产业集群发展态势。

今明两日，来自全国各地的玻璃纤维和复合材料企业代表将进一步对新津新材料产业功能区进行项目考察，洽谈包括金属基复合材料生产基地、碳纤维生产基地、芳纶II纤维线绳及织物生产基地项目在内的一系列高性能纤维重点配套项目。（来源：成都日报）

巴斯夫入主宿迁市 促进建筑节能

近日，巴斯夫与江苏省宿迁市政府正式签订战略合作框架协议，共同推动宿迁的可持续发展。此次合作将充分发挥巴斯夫在住房、水处理、汽车和垃圾处理领域的专业实力。

根据协议，采用巴斯夫创新保温材料Neopor®(石墨模塑聚苯乙烯泡沫塑料)的保温板将由巴斯夫的合作伙伴在宿迁落地生产，促进建筑节能。此外，除了与宿迁在外墙外保温系统、门窗系统、环保涂料、地坪系统、防水系统和吸音材料等节能、耐用型建筑材料上进行合作，双方还将在绿色建筑规划、设计等方面优先开展合作。

巴斯夫大中华区业务和市场开发全球高级副总裁郑大庆表示，此次与宿迁合作，旨在让城市变得更加宜居，这清晰地体现了巴斯夫“创造化学新作用，追求可持续发展的未来”的企业宗旨。除了可持续建筑，巴斯夫将探索和宿迁在其他各个领域的合作，支持可持续的城镇化建设。（来源：中国塑料橡胶）

国际新闻

法国发明风能树，能比传统风能发电机多发一倍电

风能发电树的“树叶”里有微型扇叶，能够在完全不产生噪音的情况下利用任何方向的风能资源。据悉该产品将于2015年正式上市。

在经历三年的研究工作之后，该工程师团队开发出这款高约8米的原型产品，而且已经把它安装在了法国西北部布列塔尼区的Pleumeur-Bodou镇上进行试用。这个团队希望以后能把风能发电树“种”在居民家里和城市的中心区。

这款风能发电树的售价为2.35万英镑(约合人民币22.7万元)，据称由于该产品运转所需最低风速只有7.25公里/时，因此能够比普通的风能发电机多产生一倍的电量。Michaud-Lariviere先生表示称虽然风能发电树尚未经过第三方测试，但是只要把它安装在平均风速为12.56公里/时的地方，它就能在1年之内赚回成本并产生利润。（来源：北京晨报）



塞尼拉斯新型热塑性树脂降低医疗设备磨损和噪音

特殊材料公司塞尼拉斯推出了一款医用级POM热塑性树脂新系列产品。据称，这款耐摩擦改性材料可使医疗设备的摩擦因素降低，同时还可以减少医疗设备在运行时发出的噪音，进而提高病人的舒适度。在制造方面，这款材料的加工不需要外部润滑。

塞尼拉斯称，相对其他高性能、耐摩擦改性混合物，结合MT服务包，Hostaform MT S11dex POM是一种非常具有竞争力的替代产品。

塞尼拉斯的Hostaform和Celcon POM材料具备耐磨耐用的特征，在-40℃-100℃的温度范围内，抗蠕变性能高。（来源：中塑在线）

通讯电缆新材料：高士线业的玻璃纤维纱

全球最大的制线企业和第二大拉链制造商英国高士集团日前推出一款新的玻璃纤维纱Glasmo SM V0。

Glasmo SM V0玻璃纤维纱的截面呈椭圆形，这就增加了纱线的表面积；独特的化学特性可以加快玻璃纤维元件和PVC电缆护套之间的粘合，从而简化了预热程序，降低了生产光纤通讯电缆的成本。

不仅如此，涂层工序还可以提高玻璃纤维的强度和稳定性，也就是说，制成的电缆更小，使用的PVC护套材料更少，但是同样可以满足强度规格要求，进一步降低通信电缆制造成本。

据介绍，这款Glasmo SM V0玻璃纤维纱可以适用于引入线通信电缆应用领域，包括铜缆、光缆、屏蔽电缆以及同轴电缆等。（来源：电缆网）

智能碳纳米管让风力发电机叶片不再怕冷

据nanowerk.com报道称，虽然地球北部的寒冷地区狂风呼啸，但是那里却很少建有风力发电机。这是因为当温度降到零度以下时，叶片上会结冰，叶片的气动性能、发电效率会下降，使其运行成本升高，发电机也有可能损坏。同时冰柱断裂也是一个安全隐患。

CNT层只有几微米厚，报道称将CNT喷到叶片上自粘的高分子膜上会比较容易附着。透明涂层使涂层绝缘和保护它不受湿度和力学影响。研究者选择这种材料是由于其优异的力学性能。“原理是，这些碳纳米管是包裹的石墨层，在不同的地方互相接触。在这些接触点，电流转换成热。”Gerten解释道。

研究者用计算机模拟的结果是叶片的边缘最容易结冰。并通过复原真实环境（零下30℃，冰、雨和风速高达120 km/h）的风洞测试证实了这个结果。（来源：材料人网）



我是如何管理班组的

——人力资源管理暨制品车间现场会交流材料

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 夏秀梅



● 12月6日，中复连众制品车间夏秀梅班长在制品车间现场会上，就如何合理管理班组，增强班组的凝聚力作了交流发言，以下是夏秀梅班长的发言内容，与大家分享。

我是制品车间管件的班长夏秀梅，今天很高兴能有这个和大家交流的机会，我们都知道班组是车间组成单位，车间的效益要靠班组来实现，车间的安全要靠班组来保证，车间的一切实现工作都得有班组的支撑，正是如此，班组的的管理就是显得无比重要。

一个班组的好坏，能直接影响着产品的质量和进度，因此每一件产品我们都要严格按照操作工艺流程来做，严禁违章，尽量一次性做好，消除每位员工包括我自己的依赖性和侥幸心理，让每位员工都能意识到质量的重要性，争取一次性顺检。

节约是一种远见，是一种态度，控制成本是对企业负责的身体力行，作为班组长的我时刻提醒班组成员，不要浪费材料，树立成本意识，养成节约的好习惯，在工作中，糊制产品时应根据产品的大小尺寸，操作工艺复杂情况来配制树脂投料，所需的树脂量应根据玻璃纤维的质量来估算，严格控制好含胶量，从而保证产品的质量，尽量遵守勤配少配的原则，产品尽可能一次性做好，无返工，同时在做好产品的时候尽量不产生多余的废料边角，减少打磨量。

夏天气温高，树脂粘度小，这就要求配胶工根据配方指导单来添加配方，防止配方过大造成不必要的浪费，配方过小使产品不能完全固化，出现流胶现象，冬天气温低，粘度大，在室外操作特别是做大型产品的时候，压辊不容易将气泡赶出，我们可以将树脂适当加热，但配方得根据树脂的温度调节好，以免树脂过热浪费材料。

班组管理中，我们班的工资与别班组员

有差距，我本着公平、公正的态度让每位员工劳有所报、功有所酬；例如：我班的许玉庄同志每天早上第一个到岗，别人还在换工作服，他已经拿起打磨机奏响打磨的第一支乐曲，每次订单一下达，他总是将打磨对接所需的所有前期工作准备好，而且对接效率高，准确无误，你说这样的员工怎能不给高工资？当然也不否认还有上班积极性比较差的员工，就在今年六月份，我们班的一个组员找我：“班长我这个月的工资为什么那么低？某某某为什么比我拿的高？”，我说：“第一，别人在认真工作的时候你在做什么？第二，这个月中你迟到几次？第三，别人做的产品打磨量少，你做的产品你自己认为比起别人是好还是差？”她听了之后，一句话也没说。我说：“只要你改正缺点，提高自己的技能，你的工资我肯定不会少给你”。她说：“行，我肯定会让你刮目相看的”。随着时间的推移，我对她也格外留心注意，她的进步的确很大，不但改正了自身的许多缺点，自己的手糊技能也有很大的提高，现在她已经成为我们班的骨干，因此说：“只要你认真做、尽心做、做到位，工资不是问题，你们说不是吗？”。

要实现安全生产，必须遵守劳动纪律和工艺纪律，时刻注重提高员工的安全意识，坚持“安全第一，预防为主”，利用班前会告知员工存在的隐患及预防，让每位员工明白本岗位的隐患因素，安全注意事项和采取的措施，认真及时纠正在工作中发现的隐患及安全的薄弱环节，确保安全生产。

班组管理中，与各组员之间的关系也不容忽视。作为班长的我尽可能防止和减少组员

之间的矛盾，时刻注意自己安排工作的方法、方式和态度；当然班组成员的素质有高低，因此作为班长要处处留心，这样才能去发现问题，遇到问题能及时“对症下药”，解决问题。要管好班组首先要管理好自己，要有班长的样子，要带头学习技术，遵守纪律、及时完成领导下发的各项任务，要求别人做到的自己首先要做到，并且做好，都说：火车跑的快，全靠头来带，只有带好头大家才能有动力，才能使班组成员心往一处想，劲往一起使，凝聚班组的的力量。去年夏天，天气持续高温，每次开工，领导再三强调高温期间尽量避开高温作业，以免中暑。当时的我心急如焚，因为我手中的四台酚醛罐内部要求全部反衬，而且交货期

也迫在眉睫。为了不耽误交货期而影响公司的信誉，我们在做好所有安全通风的防护措施后，自己带着组员不顾天气的炎热，爬到罐内进行手糊操作，罐内的高温加上树脂的固化的气味刺激着我们睁不开双眼，汗水湿透了衣服，但班里的组员没有一句怨言，尽心尽力的将任务完成，确保了产品如期交货，这说明一个班组的凝聚力对于一个班来说是多么的重要。

任何一个好的班长都得经过岁月的磨难，经由无数的细节打造而来的，因此在今后的工作中，我一定认真学习，把握工作中的每一个细节，努力提高自己的管理水平，让自己再迈一个台阶，争取更大的进步。

团结合作的重要性

文 | 中复连众（包头）复合材料集团有限公司 萨拉楞

汉高祖刘邦平定天下以后，设宴款待群臣时说：“运筹帷幄，决胜千里之外，朕不如张良。治国、爱民和用兵，朕不及萧何。统帅百万大军，百战百胜，朕不及韩信。但是，朕懂得与这三位天下人杰合作，所以朕能得到天下。反观项羽，连唯一的贤臣范增都团结不了，这才是他失败的原因。”

刘邦知人善用，懂得团结合作，成为其制胜的关键。团结就是力量，合作就是关键。一个团队、一个组织、一个集体要想做成一件事情、要想做好一件事情，就必须团结，心在一处，劲在一起，成功则不远矣。

在公司的日常工作中，每一项工作都不是独立的，都需要相关人员的配合和帮助，离不开团结协作。一个缺乏团结协作精神的人，是无法在社会上立足的。只有在沟通中传递信息，在交流中相互学习，才能在工作中不断完善，才会做得更好。

魏书生老师说过一段话：“一撇一捺写个人——这一撇是一个人，这一捺也是一个人，人需要相互帮忙相互支撑。”公司就是人人相互支撑的“众”，只要我们每个人相互关心帮助，同心协力，公司定能走向美好明天。

2014 德国叶片制造研讨会总结

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 黄辉秀



我是中复连众研发部黄辉秀，负责风电叶片结构设计。2014年12月1-3日，我和同部门结构工程师于永峰、中复连众德国子公司技术总监Neils.Ludwig三人在德国杜塞尔多夫参加了AMI组织的叶片制造研讨会。会上，我和Neils.Ludwig共同做了一个关于竹叶片的演讲。演讲非常成功，成为了会场一个热门话题。

AMI全称是Applied Market Information，集团地址在英国。连续主办了5届有关风电叶片制造、材料、设计方面的研讨会。到会的人员大多是世界范围内的专家。

竹叶片是我司于2010年底开发成功的一款新型号叶片。其使用南方毛竹作为主要承载部件。相比玻璃纤维叶片，竹叶片具有可回收利用、环保的特点。

下面是关于这次演讲的几点总结：

演讲之前充分准备

做PPT之前，我对竹叶片做了充分的了解、理解，并做了叶片

结构计算。只有做到胸有成竹。然后才能将PPT做得有深度。PPT完成之后，3次交由Neils.Ludwig审核，并做修改，以符合欧美人的习惯。我和Neils.Ludwig到达杜塞尔多夫之后提前一天练习：互相理解，谁讲哪些页面，两个人怎么衔接。

演讲都是用英语。我的英语不是很流利，但是尽量挑选容易懂的词语，让听众能够理解。

从会议期间的讨论话题及听众的反馈来看此次演讲是非常成功的！

让世界风电叶片行业更加了解LZFRP/CCGC/CNBM

建立于一个非常好的主题，很好的演讲，听众自然会去了解演讲人是从哪个公司来。PPT的开始有非常好的集团公司结构框架图，非常方便听众了解到LZFRP/CCGC/CNBM。

对等的交流

对等的交流对于技术人员来说是了解世界先进技术的一个重要条件。

LZFRP能够拿出一个好的主题及成果来与世界分享，表明LZFRP有较高的水平，那么在与其它高水平公司交流时，人家才能对你敞开心扉。

会后我联系WETZEL公司参会的研发总监，他们正在用拉挤玻璃钢设计制造框架式叶片，其壳体可以组装。他给我的回信比较详细的介绍了他们的材料细节及项目进展，同时也关注我们竹叶片的未来。

对整个会议的收获

会上演讲的主题基本都与世界范围内先进的材料科技、叶片制造前沿思想、先进的设计概念相关，非常有价值，并且非常值得借鉴。会议后，我将得到的资料仔细阅读，分别进行总结。

我已将所有的资料整理成PPT并与其他同事分享，并尽量转化成生产力。

这次参会及演讲是非常有意义的！而且对于企业和技术人员来说，平时的深耕是打开世界之门的有效方法。

书不醉人 人自醉

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 谭倩倩

一直都特别期待着一种感觉：一个人完全忘记了饥饿或者寒冷，忽略外界的一切，全部精神都集中在他眼前的书上。就如高尔基的那句名言：“我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上”。心里无数遍的想着：这会是怎样的一种物我两忘、这会是怎样的一种超凡脱俗、这会是怎样的一种高大上的感觉？虽然至今没有切身体验，但心底里从没有放弃过追寻。

从公司读书节偶遇《正能量》唤回我那颗不思看书学习的心开始，仿佛有什么一直牵挂着我，再也放不下。它仿佛是心中的灯塔，在我迷茫时指引方向、在我开心时展示笑脸、在我难过时提供慰藉，在我浮躁时给予警醒。我暗暗决定，把它当做生活的伴侣，时刻陪在身边。为此，我特地准备了一个小笔记本，不仅摘录书中的好词好句，还随时记下自己的感想感悟。

《正能量》不仅给了我许多额外的生活体验，也教会我很多正能量，让我甚是开心、雀跃。我决心继续坚持寻找书中的“宝物”。读张爱玲的《雷峰塔》，让我有机会了解民国初期的大才女，读书的过程中虽然有些许囫囵吞枣，但不妨碍对她遣词造句间的佩服及对她个人的崇拜，真如贾平凹对她的评价“才情如斯！才气如斯！才思如斯！”从日本早期经营之父稻盛和夫关于职场的书《干法》中，我对职场工作有了许多全新的认识，比如“平平常常的努力，不管是企业还是个人，都不可能获得理想的成果，只有付出‘不亚于任何人的努力’才是人生和事业成功的最强动力”。看得真的让人激情满满，干劲十足。阅读有关三毛的《你若盛开 清风自来》一书，清新温柔的语句，似轻若重的人生感悟，如是一位历经时事

的长者，在向我们娓娓道来。书中的言词无数次触动我心灵，也无数次的让我潸然泪下，感动于三毛的大爱，悲伤于三毛的自哀。随着作者的心绪，我也或平静或激动、或开心或难过。忘记了时间，忘记了自己，跟随着她的思想，感悟着她的生活，享受着优美语句的熏陶：“我们一步一步走下去，踏踏实实地去走，永不抗拒生命交给我们的重负，才是一个勇者。到了蓦然回首的那一瞬间，生命必然给我们公平的答案和又一次乍喜的心情，那时的山和水，又回复了是山是水，而人生已然走过，是多么美好的一个秋天。”

看高尔基的《在人间》一书，终于让我有机会近距离的体会那种“视书为面包的如饥似渴”，高尔基的童年生活是非常不幸的。他的外祖父总是赶他出去做事情，让他自己挣钱，小小年纪的高尔基没有机会学习看书，因此，在各种工作场所，只要有书有时间，他都会如饥似渴的去阅读，他找到了生活以外的世外桃源。在物质极度贫乏的生活环境中，高尔基的精神世界是极其富有的。而历史总是这么讽刺，即使这么艰苦的成长环境，竟也成就了高尔基的一代文豪之名，留下了许多脍炙海内的佳作。

瞬间，我仿佛体会到了高尔基扑在书上的如饥似渴，就像一位热爱画画的大师，全情投入到他的画中；又似技艺高超的艺术家们忘我的雕刻自己的思想……他们仿佛都饮了陈年老酒，陶醉在自己的世界，高尔基和他们一样，“我扑在书上就像饥饿的人扑在面包上”，耳畔再次响起这句穿越历史的名言，我想这应该是种书不醉人，人自醉的感受吧。

《高效能人士的七个习惯》读后感

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张继维

古人云：格物、致知、诚意、正心、修身，本书说一切开头取决于个人的心态，强调以原则为中心，养成良好习惯，书中有管理和人性的大内容，同时探讨了一些具体到家庭、教育、与人相处等方面的案例，可以说开启了一扇文化窗口，有一点与中国传统文化和而不同之处，异曲同工之妙。书中以七个习惯展开记述，习惯的确很重要，孔子也说：“学而时习之，不亦说夫？”其中习可作习惯解，即个人在期待的时候通过学习并养成良好的习惯是非常快乐的。

积极主动的乐观心态

当今社会，成功人士并不算少，但大多数人成功之后，反而感到空虚，得到名利之后，都发现牺牲了更珍贵的价值。因此个人要有始终如一的人生目标和行为准则，儒家说的是齐家、治国、平天下而个人功成名就。书中所说的积极主动不仅仅是指行事采取积极主动，还意味着为人一定要动机正确，对人、物、宇宙的态度负责，积极主动是人类的天性，作为个人，不管做什么，都应该主动而非被动，就能时势造人，也可人造时势。

人生没有积极主动的心态，只是为忙碌而忙碌着，未曾洞悉

人类心灵深处的所欲所求，也不曾审视过个人的人生信条：到底要做什么？什么是生活中最重要的？生活的重心是什么？只有确立了符合正确价值观的人生目标，才会凝聚坚强意志力，全力以赴且持之以恒地付诸实现，进而可能获得人内心最大的满足，创造社会最大价值。

就个人工作而言，加强品德修养与磨练、爱岗敬业，具备优良的职业道德，诚信为本就是积极主动的心态。

以终为始（慎始善终）的思维

儒家说慎始善终，持经达变，意思是开始时候很小心，反复思考，确认原则后不变，即持经，而后不断调整，方式、方法可根据现实具体情况多变化，即达变。

当公司的销售原则已定，围绕公司销售原则不变，经过充分的市场考察，小心求证，多方核对，确认个人负责销售市场目标后，反复多向沟通，了解产品价值，不断的修正具体销售手段，如通过电话、短信、拜访、技术交流……等N种达变，按照三分法满足多方如生理、心理、物质、精神方面的等等正、反、中面的达变实际需求，最终达到公司销售原则不变的持经。



要事第一的具体做法

书中提到“有效管理”就是目标的管理，它把最重要的事放在第一位。就目前市场来说，可以客户需求为第一要事，同时多从反求诸己角度考量。

作为销售，每天一样可能琐事、杂事缠身，有时候不能静下心来去做最该做的事，容易被那些看似急迫的事所蒙蔽，根本就不知道哪些是最应该做的事，结果白白浪费了大好时光，致使工作效率不高。可以参考采用下面具体做法：每天第一件事情就是对一天的需要处理的事情进行罗列和分类，按照书中方法画一张图表：重要而且紧迫的事情、重要但不紧迫的事情、紧迫但不重要的事情、既不紧迫又不重要的事情，对照图表规划自己一天的工作，让工作目标变得可以触摸和实际，排定事情的优先次序，清晰工作目标。当一天的工作结束时，检视当天的图表，可以发现哪些工作还没有完成，哪些工作还可以做得更好，从而使个人的积极主动性能够充分地发挥出来。

多方共赢的社会观念

现代人有把现在这个社会当作竞争的角斗场的倾向，有时候看事物是“非强即弱、非胜即

败”的简单二分法。其实宇宙之大，万物都有足够的立足空间，他人、物之得不必视为个人之失。利人利己者则把生命、人生看作是一个合作、学习、归一的舞台，而不是一个角斗场，其中人可以包含所有人、社会、自然及宇宙，即多赢思维。

古人说和而不同，和气生财，现代人说存在就是合理。如果从市场角度说，可以解释为社会、家庭、公司、老板、股东、客户、个人共赢，创造最佳个人价值和最好社会财富。

设身处地的沟通角度

这个习惯主要讲的就是人与人的沟通，以理解为目的，个人要以倾诉者的角度去看特人及事物，理解万物的思维模式、感受、需求、做法等等。

就个人销售工作同时解说四、五两点习惯。首先要平等、诚信的基础上，大度进行换位思考，我们在与客户的交流时，从客户提出的口头或非口头上等等表面信息，容易导致销售过程中遇到障碍，当然产生异议也是很正常的事情，如果在销售过程中没有异议的话，其实反而是不正

常的事，表面上的风平浪静其实掩盖了许多问题。这时就需要聆听、问询、换位思考，从客户的角度来看问题，用心去了解客户的需求和异议，认清关键问题，把问题进行分析判断，先同客户谈最有利于对方的东西，呈现产品的利益、价值，把产品好的一面呈现出来，然后找出问题异议的原因，不断寻求客户的利益、价值认可，找到双方都接受的结果，直到最终的确认，就能达到多赢。这个和销售技巧中的处理异议具体方法类似，有着异曲同工之效。

要做到知人解事物，可以人为本及己所不欲、勿施于人，这一人本思想是进行有效人际交流、沟通的关键。

集思广益的开拓思路

这里说的是组织和集体的智慧，孔子说：三人行，必有我师！毛主席也说：人多力量大，有如一把筷子不易折，小溪、江河汇成海一样。与人合作最重要的是：重视不同人的动机，情商与智能，以及其所见到的不同，不同也有收获。当越来越多的个人修养到了能把握自己、保持心态平和、博采众家之言、集群智而动，可谓万物消长，

其乐融融，与时俱进，社会和谐，而人类文明也就此不断进步。

销售工作同时也是一个不断集思广益的过程，如领导的吩咐、建议、指导；客户的反对、命令、说法、要求，同事的建议、交流，长者的唠叨，亲人的嘱咐，甚至同行可能的谩骂……何不都是一个产生思想火花的种子？心诚则灵，必能生益，后顺其自然，借势而为，事定功成。

均衡发展的循环过程

最后养成了前面六个习惯还不够，个人还要不断的格物、致知、诚意、正心、修身，这是一个学习、提高的闭环过程，形成个人产能，同时不断维护、更新、优化人所拥有的人性，即：生理、心理、物质、精神方面等。

这七个习惯可以说是自然人作为社会人的良好循环要求，作为个人，在人生中通过这种学习、体会、领悟、作为，将所学习到的知识提高到智慧，形成良好的习惯，不断应用、实践和提高，进而平衡发展好上述四个层面的人性，才能齐家、治国、平天下，达到圆满的、为人民服务的境界。

电影《黄克功案件》观后感

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

12月27日，中复连众党委组织全体党员、积极分子和主管以上管理人员近300人集中观看了一场电影，电影的名字叫《黄克功案件》，这是一部大型前史体裁的影片，根据真实事件改编。

影片以77年前陕甘宁边区的一桩审判为主线，讲述抗日军政大学第三期第六队队长黄克功因逼婚未成而枪杀16岁女青年刘茜，陕甘宁边区审判长雷经天顶住压力，按照民主判决的方法审判了这位参加过长征的“老红军”。

一场伴着雷声的磅礴大雨，一个抱着尸体走向河中的身影，这是抗日战争爆发，国共开始第二次合作的1937年。尸体被发现，线索展开，调令追人。单手拉住飞奔的马匹，漂亮的回身，左脸上的一道刀痕，看到调令的迟疑却盘问的霸气，我知道，这是已经吸引住了观众的黄克功。

开始的满不在乎，霸道地不吃不喝，直到贺子珍喊出：“延安的妇女恨不得毙了你”时，他似乎意识到了问题的严重，意识到了能保护他的人或许不能再保护他，意识到了身上的十几处枪伤不能让他逃过惩罚，他忐忑，啜嚼着是枪走了火。随着真相逐渐显现，他开始慌乱，公审的消息传至，当他抢过警卫员的枪顶着自己的太阳穴时，他有他理解的尊严；油灯下，一句存亡之秋，求将功赎罪甘愿战死前线时，他有他理解的坚持；被押赴刑场，主席的信到时，他眼中的期冀，落下的眼泪，他有他的脆弱。



而让人揪心的是，负责审判工作的雷经天的彷徨纠结甚或是心绪的挣扎，一边是学生们的怒火，一边是曾经救过自己生命的兄弟；一边是上级的无有导向，一边是几种观点的剧烈对撞；一边是渴求求生而杀敌，一边是法规的严律不贷。当雷经天意识到无可挽回，去给黄克功擦背，他看着黄克功后背上的伤疤，一点一点地擦拭时，那是兄弟之间可以触摸到的生死离别，令人震撼心碎。

河边的枪声响起，一切归于平静，闪回的是阳光的青春，似曾恋爱的美好，而生命的这么逝去，法与情的纠葛，却可以让人回味很久。

就像胡耀邦说的，法律面前只讲事实，我们要做的，就是人人平等，就是要给所有的人一个公道；所谓“以史为鉴”，也是

影片要表达的，让我们深思之处。其时，国共合作刚刚开始，共产党需要汲取力量，需要更多的青年才俊投身革命，需要的是赢得民心。如果留下一个将才，或许可以多杀几个敌人，而如果因此落得姑息养奸的名声，失却了更多力量的支持，那样的后果将更可怕。

在观影时我始终觉得，如果换做是我，我不会选择杀黄克功。当雷经天说自己判了自己“三个死刑”才决定处决黄克功：“第一，判处了使用‘特权’的死刑；第二，判处了情感用事的死刑；第三，判决我等待上司意见、不想独立审判、怕承担责任的死刑。我是判了自己三个死刑，才在判决书上按的手印啊！”雷经天内心的决绝可见一斑，当黄克功的战友李兴国含着泪水按下同意判决的手印时，我在心底接受了这让人心痛的局面，这或许可以算作我观看这部影片的收获。

在影片结尾时，黄克功即将押上刑场，警卫员快马飞奔而来，毛泽东写来了亲笔信，信中写道：“中央与军委不得不根据他的罪恶行为，根据党与红军的纪律，处他以极刑……对于自己的党员与红军成员，不能不执行比较一般平民更加严格的纪律……”影片尾声，黄克功被执行枪决，雷经天百感交集地敲响了陕北公学的那口古钟，钟声响起，空越时空。

黄克功不是一个纯粹的坏

散记

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 黄保富

清晨的闹钟无法准时的把我从被窝拽起，又是一个初冬的到来，踏过年年匆匆逝去的时光，在光影交错的时光中道一声问候：亲爱的自己，你好吗？

我该承认自己是读书成绩一般的人，厌倦了读书，以至于从象牙塔出来那一刻，仿佛感觉逃出了一座囚牢。当时刚毕业后就听闻一个同学将于12月份结婚，2月份做妈妈，身份的转变，让我一时间错愕，她这是这么快把自己禁锢住了吗？不该享受下青春，享受下自由吗？最美丽的风景，总是在别处。你在眺望别人的风景，而你，也许，正好入了别人的画。世事总是那样，明明又灭灭，说不清道不明。

人的生命是不断成长的、学无止境的过程。走不出从前也进不了未来。

毕业后离开了第一个单位，那个磨炼我的地方，那里麻雀虽小但五脏俱全，办公室的活基本全由我包罗了。

不一样的人，不一样的事，那个我成长，学习，工作了的地方。

有时候我会觉得他们都苛刻无理，现在回想觉得有容乃大。

时间真是个好东西，它让你成长。让你随着每一分每一秒忘记曾经留下的不快。也许，人生本该如此折腾。

任性终究会成为回忆，青春再涩，依然会成为曾经往事。

一个人的生活我觉得是美好的，可以说走就走的去旅游，从自己呆腻的地方去眺望未曾领略过的景色。有朋友问我，“干嘛非得把自己的工资花完，去那么多地方，以后不也可

以的吗？”以后，是不是以后对于现在来说更有支配性，那对于现在自己却无动于衷吗！

白墙灰瓦，石拱小桥，烟雨长廊，走在石板路上甚是惬意，灯火阑珊走进一间间慢摇、爵士、轻音乐等不同风格的酒吧，喝点啤酒，听听歌，从生活的纷纷扰扰中解脱出来，留一份轻松与自在。

“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”。自古有着各种唯美的传说，在此无言。碧波浩渺，点点游船飘荡……

黄山，大自然的馈赠，素有：五岳归来不看山，黄山归来不看岳。远望风景十分秀丽，眼前一片开阔。俯瞰下去，给人以浩瀚无垠、深不见底、气势恢宏之感。峰峦叠嶂。

站在外滩放眼望去，璀璨绚丽，东方明珠，仰望塔尖，耸入云端，心，被这繁华填满了。

浅笑安然，陌上花意，此起彼伏。无关于此处，无关于彼处。

人生短暂，所以要抓紧时间，做自己喜欢的事情，快乐站左边，忧伤站右边，我站中间。

到了周末，便想到了一个许久未见面的朋友，一个电话call过去：“喂，出来吃饭吧”，“好”，搭上公交车，阳光洒在脸上是那般窝心，那般温暖。不同于刚毕业那会儿，一见面就疯狂的打打闹闹：“XX家刚开的，去尝下味道，如何？”“好”。坐下来后就聊各自的生活状况和烦心事，经过时间的沉淀，都褪去了不少无知的冲动和幼稚的想法。

人，但有功有枪有地位有骄傲使他一时迷失了自己犯了大错，他的赫赫战功，不能作为他藐视美好生命的资本，不能作为法律惩罚他的挡箭牌。正因为共产党有了这样的决心和意志力，有了这样依法行事的理念，才可以最终带

领人民取得胜利，才有了新中国，有了今天这样国家繁荣的局面。影片的法与情与理碰撞的结果，让我对现在国家大力推行提倡的依法治国方略有了一个更深刻的理解和感悟。



充盈如你：里尔克

文 | 中国复合材料集团有限公司 苏文娟

秋日

主啊！是时候了。夏日曾经很盛大。

把你的阴影落在日晷上，
让秋风刮过田野。

让最后的果实长得丰满，
再给它们两天南方的气候，
迫使它们成熟，
把最后的甘甜酿入浓酒。

谁这时没有房屋，就不必建筑，
谁这时孤独，就永远孤独，
就醒着，读着，写着长信，
在林荫道上来回，
不安地游荡，当着落叶纷飞。

(冯至译)

这是里尔克的一首完美到无懈可击的诗作，为众人喜爱，北岛对此诗倍加赞赏，认为甚至超过了其后期的两首长诗《杜伊诺哀歌》和《献给奥尔弗斯的十四行诗》，当然，这是北岛的偏爱和一家之言。

对于几乎不懂任何一门外语的我，阅读外国文学有点小麻烦，就是翻译问题，如运气不佳，碰到拙劣的翻译，则把大师的一流作品误读为三流。这首《秋日》是冯至先生翻译，相比里尔克的才华，冯的翻译也算得上不辜负。

里尔克是我最喜欢的诗人之一，生于布拉格，一座生产作家和诗人的古城，里尔克身体柔弱，精神充盈，情感敏锐细腻到近乎女性化。他的诗，如星光下莹洁的微笑，照耀着读者，如同照耀他自己，心灵会不知不觉沉醉，灵魂慢慢融化。冯至先生曾这么形容：“觉得字字都好似从自己心里流出来，又流回到自己的心里，感到一种满足，一种兴奋”。故，每当我觉得灵魂生了

锈，就拿里尔克的诗来消融。

这首《秋日》，不用去分析、去思考、去追问，仅仅是欣赏字词，感受意境就无限慰藉了。“谁这时没有房屋/就不必建筑/谁这时孤独/就永远孤独”，这几乎是所有诗人和艺术家们的共同特征：孤独和永远生活在别处，就好像他们的宿命。里尔克是一生的漂泊者，在黑暗中行走，有孤独和痛苦陪伴，寻找自己的命运，追问人存在的意义。《杜伊诺哀歌》里更是常常出现表达此含义的诗句“保持一个离去者的风度”，“我们就这样生存，永远在告别”……里尔克的《杜伊诺哀歌》和艾略特的《荒原》被视为现代诗歌上的“天书”，艰深、晦涩、难懂，我读了一遍又一遍，不知读了多少遍，甚至对比了几种不同的翻译版本，可除了深深地折服与陶醉在那字里行间外，对于诗歌精髓的领悟和理解，至今，依然无能为力。

像所有才情卓著的艺术家人一样，总有一位传奇女子惊艳着他们生命中的某段时光，如乔治·桑对肖邦，邓肯对叶赛宁，陆小曼对徐志摩……里尔克则有他的莎乐美，莎乐美的魅力和光芒丝毫不逊于里尔克，即便以后他成为诗国之王，这位为尼采所深爱、受弗洛伊德赏识的女人几乎在刹那间点燃了里尔克全部的激情。

挖去我的眼睛……

挖去我的眼睛，我仍能看见你，
堵住我的耳朵，我仍能听见你；
没有脚，我能够走到你身旁，
没有嘴，我还是能祈求你。

折断我的双臂，我仍将拥抱你——

用我的心，像用手一样。
钳住我的心，我的脑子不会停息，
你放火烧我的脑子，
我仍将托负你，用我的血液。

(杨武能译)

里尔克献给莎乐美的情诗，初读时，我根本不能相信，这样一首有力量、峻烈的诗竟然出自柔弱、纤细如早晨牵牛花的里尔克之手。看那字字句句，根本就不是修辞，而是一团团火焰，是血液在燃烧的火焰，艳若生，艳若死……

诗人之死和他的诗一样，镀着浪漫色彩。也许是耗尽了心血，在完成了两首长诗后，里尔克的健康状况就急剧下降，在一个风吟瑟瑟、天光灿灿的十月里，他采摘玫瑰时被刺刺破左手引发急性败血症。结束了一生流浪，安息于一古老教堂的墓地中，他为自己写下墓志铭，被刻在墓碑上：

玫瑰，纯粹的矛盾，乐
为无人的睡梦，在众多
眼睑下。

美哭了：荷兰建星空自行车道



在荷兰梵高的故乡布拉班特，艺术家设计了一条能够发光的自行车道，于11月13日向公众开放，向这位已逝去125周年《星空》的创作者致敬。

荷兰埃因霍温市(Eindhoven)的郊外，有一条600米长的自行车道。每到夜晚，道路会变得非常漂亮：成千上万颗小石头发着蓝绿色的微光，如同银河星空洒落人间般往前蜿蜒，在这条路上骑行，有一种置身梦境的浪漫。

这是世界上第一条夜光自行车道中的一段，整条线路贯穿了荷兰北布拉班特省，全长335公里(208英里)。11月13日，面向公众免费开放。在官方公布的地图上，你可以清楚地看到5段独立的行程：纽南(51公里)，布雷达(60公里)，伊顿-路尔(49公里)，蒂尔堡(51公里)，登博斯(30公里)，它们将梵高在北布拉班特省的生活轨迹串联在了一起。

荷兰新锐设计师丹罗斯加德(Daan Roosegaarde)受到梵高名画《星空》的启发，在路面上铺设了表面涂有特殊涂料的石子，它们在白天阳光充沛时吸收光能，储存能量。天黑后或是在多云较暗的环境下，小石头就会慢慢发出光芒，产生漂亮的漩涡图案，形成一套自给自足的照明系统。

“面具族”活简单点



有调查显示，六成职场人曾借儿童节释放压抑已久的心灵：几乎所有人都表示，愿意在生活和职场中回归最简单的人际关系，像孩子般毫无猜忌地与人交往。

“小时候，我哭着哭着就笑了；长大后，我笑着笑着就哭了。”这句话道出了职场人的无奈。

有调查显示，六成职场人曾借儿童节释放压抑已久的心灵：几乎所有人都表示，愿意在生活和职场中回归最简单的人际关系，像孩子般毫无猜忌地与人交往。“不少职场人就像戴了面具一样”，西南大学心理学应用心理学系主任杨东说：“不少上班族一边忙工作，一边处理复杂的人际关系，与同事勾心斗角，与领导虚与委蛇，心变得很累，轻则出现失眠、紧张和职业倦怠等现象，重则导致抑郁、焦虑和强迫等心理障碍。”他呼吁，上班族要摘下“面具”，活出自我。

卸下伪装，首先要发自内心地放下城府和偏见。其次可选择性格相近、价值观相似的伙伴组成团队，时常组织一些需要团队合作的户外活动，如近郊游、爬山、野餐等。在活动中抛开成见和“面具”，用感性思维感受人际关系的纯真。

《我的企业观》

宋志平 著

“企业的逻辑”以中国企业的百年兴衰开篇，通过对战略、规律、机遇的解析，阐述了企业成长的动因和逻辑。“包容性经营”谈的是儒商的经营哲学，如何实现企业与自然、社会、竞争者、员工的四重和谐。“联合重组”探讨了过剩行业资源整合、市场竞争、文化融合的自救之路。“国企改革”围绕“央企市营”，追述令人唏嘘的改革史，为发展混合所有制等时下热点提供了真实的范本。“企业创新”与“管理之道”剖析了经营管理的制胜法则，介绍了集成创新、格子化管控等成功有效的企业工法。“以人为本”与“企业家精神”展现了“三宽三力”的文化内涵以及“先天下之忧而忧”的企业家情怀。



《生命不息，折腾不止》

罗永浩 著

本书全新收录罗永浩2009—2014年的“人生奋斗”经历，完整展现一个理想主义者所经历的世界。生而为一个绝不嘴上吃亏的人，创业路上受过委屈白眼，却从不忍气吞声，在不断折腾中散发出浓浓的正义与情怀。

“我不是为了输赢，我就是认真。”从牛博网，到老罗英语培训，再到锤子科技创始人，老罗的每一次转型都牵动着公众的视线。他的奋斗不在于名声上的崛起，而在自己对自己人格上的完善，对美好世界执着的追求。这个爱折腾的、人格闪亮的胖子，在演讲中把自己剖析的无比透彻，读者可以感受到他满满的诚恳和热情。



《匆匆那年》

九夜茴 著

本书通过谈谐的文字，以方茴和陈寻的爱情故事为主线，描述了80后的情感与生活历程。方茴过去的回忆让人仿佛再次回到了90年代末的北京，在时间跨度长达十年的叙述中有美好的青春校园生活，有涉及青少年犯罪的探讨警示，有建国五十年大庆、迎接新世纪、北京申奥成功的历史事件，有大学时代的颓废迷茫，有工作以后的艰难奋斗，有婚姻生活的现状等等，以独特的视角真实记录了80后的成长轨迹和他们富有时代感的印记。

